



NARODOWY  
BANK POLSKI

# DOBRE PRAKTYKI OCHRONY DANYCH



Twoje dane, Twoja odpowiedzialność. Pomyśl, zanim udostępnisz!



**Używaj tylko mocnych haseł dostępu do swoich zasobów z danymi osobowymi.** Nie używaj takich, które można łatwo odgadnąć. Nie posługuj się tym samym hasłem w wielu miejscach, np. w skrzynce mailowej, portalu społecznościowym czy aplikacjach.



**Nie wyrzucaj do śmieci dokumentów zawierających dane.** Przed wyrzuceniem zniszcz dokumenty, aby nie można było odtworzyć zawartych w nich informacji.



**Pamiętaj o zasadzie minimum danych, czyli im mniej ich podasz, tym lepiej.** Nie udostępniaj więcej danych, niż to jest konieczne do wykonania usługi czy transakcji.



**Nie wyrażaj pochopnie zgody dotyczącej danych osobowych.** Wypełniając formularz z danymi, zanim zaznaczysz wszystkie zgody, upewnij się, czego one dotyczą.

Pamiętaj! Incydenty naruszające bezpieczeństwo w sieci zgłoś do Cert Polska na stronie: [incydent.cert.pl](https://incydent.cert.pl)



**Pamiętaj – nie każda osoba jest tą, za którą się podaje.** Nie ujawniaj swoich danych osobom, których nie znasz, a kontaktują się z Tobą przez Internet czy telefon.



**Pilnuj swoich dokumentów.** Nie zostawiaj ich w zastaw za wypożyczenie różnego rodzaju sprzętu.



**Chroń swoje urządzenia, na których przechowujesz dane.** Nie udostępniaj ich innym osobom, zwłaszcza nieznanym.



**Chroń swoją prywatność w miejscach publicznych.** Kiedy korzystasz z urządzeń elektronicznych, ukryj dane wyświetlane na ich ekranie, stosując filtr prywatyzujący.



**Sprawdzaj, kto prosi o Twoje dane osobowe.** Przed ich podaniem upewnij się, w jakim celu i przez kogo będą one wykorzystywane.



**Zawsze chroń swoje dane**  
**Bezpieczeństwo**  
**zaczyna się od Ciebie!**